



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД

Проект "Съвместни действия на социалните партньори за адаптиране на работната среда към специфичните възрастови потребности на различните генерации, с цел насърчаване на по-дълъг трудов живот и способност за работа"

ДФФ № BG05M9OP001-1.051-0006-C01



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ

Описание на работно място		Отдел (цех/звено/ участък):	
Работна система:		Работно място:	
Брой оператори		Обект на труда	

1. Работен процес

Описание на най-натоварващата (неергономична) работна фаза, осъществявана на работното място:

- ❖
- ❖

2. Организация на работното място

Пространственото разположение и очертание на границите на конкретното работно място – основни работни мебели, машини, работни средства и оператори – текстово описание и графична схема (рисунок, снимка, скица). Разстояния до съседни работни места, работна зона за движение на оператора

Текстово	Графично
<ul style="list-style-type: none"> ❖ 	

* Настоящата бланка за „Описание на работното място“ е спомагателна и цели да допринесе за по-лесното последващо оценяване, но няма задължителен характер. Попълнете в свободен текст по собствена преценка. Указания и дефиниции на използваните термини и понятия са налични в „Наръчника“ и в бланка „Чек-лист“.

Възможност за свободно придвижване и движение на крайниците (ръце и/или крака); наличие на препятствия в рамките на работната зона

- ❖
- ❖
- ❖

Описание на работна повърхност – височина, наклон, приблизителни размери и площ

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Работни средства (инструменти и механични машини) - подредба, позиция по работната повърхност, най-често използваните на най-удобно и достъпно място ли са, има ли добра видимост към тях, удобни ли са за употреба?

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

3. Работна поза

Описание на най-често заеманата поза при извършване на основната дейност: седяща, правостояща (изправена, наведена), принудителна (клекнал, легнал, с вдигнати високо ръце, на един крак);

- **при седяща** – описание на подвижност и възможност за регулиране на стола по височина, наличие и възможност за регулиране на облегалка, подлакътници; обичайно положение на ръцете
- **при правостояща изправена** – обичаен ъгъл на ръцете при работа спрямо вертикалата на тялото (до/над 30° през повече/цялото време)
- **при правостояща наведена** – обичаен ъгъл на ръцете при работа (до/над 30° през повече/цялото време) и наклон на торса спрямо вертикалата на тялото (до/над 20° през повече/цялото време)

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

4. Характер на физическо натоварване

Описание на прилаганото физическо натоварване – субективно описание на прилагането на сила, честотата и продължителността на усилията (*минимално, оптимално, средно, голямо*); **динамично или статично физическо натоварване** (*активно движение или неподвижна поза за дълъг период*); **интензитет** – субективна оценка на мускулните усилия от страна на оператора (*лек, среден, висок*)

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Работа с тежести – описание (при наличие) на пренасяне или поддържане на тежест, което включва вдигане, носене, поставяне, бутане, теглене или преместване на тежести. Ако използва транспортно средство – бутане или теглене. Ако работи с тежести – тегло на товара и разстояние на пренасяне (ако пренася).

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Ангажираност на мускулни групи спрямо работната поза – повече са ангажирани големите групи (*крака, гръб, гърди*) или малките (*ръце, рамене, корем*); **работна поза при статично натоварване** – описание на действията, при които мускулите се задържат в напрежение, заемащата работна поза при тях и честота на извършване.

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

- ❖
- ❖

5. Движения

Извършване на движения спрямо оптимална работна зона - площ от работната повърхност, до която двете ръце имат обхват, когато лакътната става съвпада с началото на работната маса и е в рамките на два полукръга с радиус 30 см. (*в рамките на зоната; частично извън, често извън, постоянно извън зоната*); **амплитуда** – субективна оценка на разстоянието, което изминават крайниците (*малка, средна, голяма*) и **натоварването** - субективна оценка (*ниско, високо*)

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Прилагане на сила при движенията – субективна оценка (*ниско, средно, високо*), **характер на движенията** (*леки и разнообразни без сила, разнообразни с частична сила, еднотипни с частична сила, еднотипни със сила*); **ритмичност** (*ритмични, разнородни*) и **повторяемост** (*рядко, често*);

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Ниво на точност на движенията (*ниско, високо*) и **честота** (*постоянно, за определени или за повечето операции*)

- ❖
- ❖
- ❖

Симетрия на натоварването на ръце/крайниците (*симетрично, асиметрично*); **движенията предполагат наклон на тяло спрямо вертикала** (*до 20°, до 30°, до 45°, над 45°*)

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

6. Условия на труд

Санитарно-хигиенни условия на работната среда – (оптимални, отговарят на нормите и не пречат на резултатите, отговарят и пречат, не отговарят на нормите)

- ❖
- ❖
- ❖

Зрителна работа – изисквана степен на точност (груба работа с малка точност, средна, висока, много и извънредно висока точност)

- ❖
- ❖
- ❖

Негативно влияние на:

- **околната среда** (осветеност, шум, температура, влажност, наличие на прахообразни вещества, газове, изпарения, токсични вещества, лъчения, вибрации, др.)
- **инфраструктура** (територия на предприятието, работни помещения, пътни маршрути, степен на безопасност, работното оборудване)

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Установени потенциално рискови фактори за здравето – физически, химически, биологически, психологически, организационни и други (няма, приемливо ниво, единични, множество)

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД

Проект "Съвместни действия на социалните партньори за
адаптиране на работната среда към специфичните възрастови
потребности на различните поколения, с цел насърчаване на
по-дълъг трудов живот и способност за работа"

ДБФ № BG05M9OP001-1.051-0006-C01



7. Бележки

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

**Оператор/и по
време на оценката.**

(име)

Изготвил:

(име)

Подпис:

Дата: